



# 福建金門地方檢察署新聞稿

Fuchien Kinmen District Prosecutors Office Press Release

發稿日期:114年5月23日

聯絡人:林伯文 主任檢察官

電話:(082)325090

## 金檢全人康復計畫課程(二)

### 癮就移(enjoy)-戒癮策略與預防復發

金門地檢署為落實臺灣高等檢察署 114 年度「施用毒品個案強化支持全人康復推進計畫」，針對藥癮者開辦多元處遇課程，初期課程先聚焦於成癮的認知及發展階段來探討，使毒癮個案瞭解毒品危害，以強化個案藥物使用風險的認知，進而提升戒癮動機。

此計畫第二堂課於 5 月 20 日辦理，邀請利伯他茲心理諮商所所長-才煒民諮商心理師蒞署授課，以「癮就移(enjoy)-戒癮策略與預防復發」為主題，首先引導個案探索自我依賴藥物的根本原因，讓個案了解自己成癮行為跟歷程，進而教導個案要如何從中擺脫負向成癮，盡可能避開容易誘惑的人事時地物，建立適合自己的健康休閒活動，強化身心整合、情緒調節，維持良好心理功能的運作，用新的行動幫助自己從成癮中抽離，找到屬於自己的戒癮之路。

藥癮者的戒癮過程艱辛且需要相當的意志力，本署期盼藉由專業的輔導與協助，個案可以運用課程所學的知識與技巧，穩固自己戒癮信心，逐步走向復元，進而幫助毒品個案達到全人康復之目標。

活動照片：



