



福建金門地方檢察署新聞稿

Fuchien Kinmen District Prosecutors Office Press Release

發稿日期:114年9月02日

聯絡人：葉子誠 主任檢察官

電話：(082)325090

金檢推動全人康復計畫，辦理「人際關係」、「情緒與壓力」調適課程

金門地檢署為落實臺灣高等檢察署「施用毒品個案強化支持全人康復推進計畫」，本(114)年度為本署緩起訴藥癮個案開辦一系列多元處遇課程。初期課程先聚焦於成癮的認知介紹，讓個案覺察自我依賴藥物的根本原因，教導個案要如何從中擺脫負向成癮。然而戒癮之路漫長，藥癮個案於復歸社會的路途上，不僅會面對藥癮復發時生理上的痛苦，生活中的各項壓力如人際、家庭、職場等議題，常因不適應社會關係，再度引發壓力，造成心理上的衝突，重跌毒癮。

本階段課程規劃將進一步協助個案認識情緒，辨識用藥後的退縮人際行為，進而幫助個案重新調適人際關係和找到適合自己的情緒管理方案。因此，本署於7月25日辦理「人際關係調適」課程、及於8月29日辦理「情緒與壓力調適」課程，特別邀請利伯他茲心理諮商所-柯俞安諮商心理師蒞署為這兩課程規畫豐富內容授課。

人際互動經常成為藥癮者的挫折與壓力源，在人際關係調適課程中，柯心理師介紹辨識用藥後的退縮人際行為，讓個案學習重新調適人際關係，也透過互動遊戲，讓個案在互動中去體會尊重他人的感受，練習用新的行為來處理問題；而在情緒與壓力調適課程中，柯心理師介紹到情緒容納之窗，過度激發或過低刺激都不合適，從發現自我情緒，學習情緒管理，進而理解自己的情緒會影響與他人互動的關係，課程中也藉由影片探討及能放鬆的正念呼吸法紓壓練習，讓個案從中覺察自己的情緒地雷，降低踩到的機會，在快要失控之前先冷靜下來。

本署期盼在心理師專業的輔導與協助之下，幫助個案提升自身情緒調節與人際互動的技巧，能在現實困境中重建自我價值，建立與社會良好的連結，逐步邁向復元，進而幫助毒品個案達到全人康復之目標。

7 月 25 日「人際關係調適課程」活動照片：



8 月 29 日「情緒與壓力調適課程」活動照片：

