



# 福建金門地方檢察署新聞稿

Fuchien Kinmen District Prosecutors Office Press Release

發稿日期：113年08月26日

聯絡人：施家榮 主任檢察官

電話：082-325090

## 全人康復計畫系列課程之第三、四堂課

依據法務部新世代反毒策略 2.0 之目標與策略，並針對藥癮個案需求，本署分別於 7/9、8/13 邀請具藥癮戒治及壓力調適專業的周昱帆諮商心理師，舉辦全人康復計畫第三、四堂課，以強化個案藥物使用風險的認知，增加戒癮動機與復歸社會決心。

全人康復計畫第三堂課中，心理師帶動團體課程，促使個案發現不一樣的自我，挖掘潛力，提高個案權能，以對抗戒癮路上所遭遇的困難。並藉由意見交流，讓個案產生普同感與人際權能，增加個案改變的力量。

配合全人康復計畫第三堂課進行，本署施家榮主任檢察官召開全人康復推進計畫討論交流會，探討金門地區藥物濫用議題，分析毒品流入金門地區之方式，與本地施用毒品者的特性，並感謝司法官學院至本署進行全人計畫業務交流及指導。

全人康復計畫第四堂課分兩部分，第一部分成癮觀念、用藥情境及壓力挫折情緒處理方案，第二部分藉由老鼠樂園實驗談論社會連結，進而談論物質使用與家庭的關聯性，並運用幾個活動讓藥癮個案分享家庭經驗、家庭關係與現在家庭生活，最後以大樹眾生圖去繪畫自己目前或想像又或期待的人際關係。課程中心理師活用心理牌卡，讓藥癮個案將內在狀態和感受轉化為可視化的形式，促進個案於課程的參與度和互動性。

藉由兩次課程協助個案檢視生命歷程，以及關係中的渴望與遺憾事件，釐清自己想要的人生，並增強個案辨認情緒、處理情緒能力，強化個案排定生活中的壓力事件，並為壓力事件評分，並羅列紓壓管道，發展新的舒壓行為。

### 113/7/9 全人計畫課程(三)活動照片



### 113/8/13 全人計畫課程(四)活動照片

