



最高檢察署新聞稿

Supreme Prosecutors Office Press

發稿日期：113 年 4 月 25 日

發稿單位：書記官長室

聯絡人：檢察官兼書記官長吳怡明

聯絡電話：23167688

舞動生命的雲彩 身心自在的真情對話

最高檢察署邀請知名舞蹈家曹金鈴演講

分享習舞超過半世紀後的人生體悟

一、舞蹈家曹金鈴老師分享習舞超過半世紀後的人生體悟

知名舞蹈家曹金鈴老師，17 歲就登上臺灣電視史上第一個歌唱節目《群星會》舞台，同時也是破紀錄的超長彩帶舞創始者，並考取日本寶塚音樂學校，成為該校史上第一位臺灣籍學生。

曹金鈴老師在舞蹈界地位崇高，桃李滿天下，林青霞、崔苔菁、張俐敏、于美人、吳淡如等都曾跟曹老師習舞。最高檢察署 12 日邀請曹金鈴老師演講，分享其習舞超過半世紀後的人生體悟。

二、曹金鈴與現場聽眾熱烈互動，暢談與身體對話的可貴，並現場示範培養優雅身材的秘訣

曹金鈴老師現場並示範如何運用腹部的力氣練習輕盈的走路。曹老師指出：「想要結實勻稱的雙腿，第一步就是習慣用腹部的力氣走路，如果走路很大聲，或是鞋底有某一側磨損特別厲害，就代表用力錯誤。身體重心應該放在腹部，走路時出力內收，帶動大腿抬起移動，而不是用腳跟拖著走，身形姿態就會更輕盈好看。」

現場聽眾詢問對小孩學舞之建議及注意事項，曹老師再次強調正確用力及基本動作的重要性，曹老師表示：「劈腿、翻跟斗等特技動作雖然可以給小孩子成就感，但不宜過多，小孩的骨頭還沒有成形，很

容易受傷，用對力氣才能夠保護身體不受傷，並發揮更強的能量，有最佳的肢體表現。」、「經過人生的歷練，如今再回頭檢視，我最想和大家分享的就是以自己的前車之鑑，提醒大家隨時與身體對話，並傾聽身體告訴你的事而已。」

三、「欲成法學家，應不斷追求學問，並向一切人學習」，最高檢察署將邀請各行各業專業人士專題演講，拓展法律人視野

邢總長指出：「要把偵審工作做好，是一種綜合能力，不止法律專業能力，各領域都要不斷的追求學問，向一切人學習。同時要照顧好自己的身心，如果沒有健全的思緒，健康的身體，怎麼可能把偵審工作做好。」

最高檢察署將邀請各行各業專業人士專題演講，進行雙向交流，拓展法律人視野。



